

## Elterninformation Ditteschule Zwickau

Sandra &  
Wolfgang Seemann  
Händelstraße 16  
08064 Zwickau/ Planitz  
Mobil: 0172/6768680

### Lehrgänge zur Gewaltprävention

Sehr geehrte Damen und Herren,

seit einigen Jahren führen wir in der Region Kurse zur Gewaltprävention an Schulen durch. Neben dem gewaltfreien Lösen von Konflikten untereinander wird vor allem das Training des richtigen Verhaltens der Kinder in der Öffentlichkeit (bei Belästigungen durch Fremde, etc.) geschult.

Die Thematik wird den Kindern und Jugendlichen anhand der klassischen Schulnoten vermittelt:

Wenn ein Schüler sich nicht auf eine Klassenarbeit vorbereitet hat, muss er mit der **Note 5** oder gar mit der **Note 6** rechnen. Genauso verhält es sich in einer bedrohlichen Situation. Wer sich darauf nicht vorbereitet hat, stellt das typische Opfer dar und ist dem Angreifer hilflos ausgeliefert.

**Bei der Note 4** geht es darum, einen bereits laufenden Angriff zu beenden. Die Schüler lernen sich aus bedrohlichen Situationen zu befreien. Hierbei kommt es darauf an, dass nur Techniken verwendet werden, mit denen sich jeder, unabhängig von der Körperkraft, Größe und Schnelligkeit, gegen stärkere Angreifer verteidigen kann.

Besser ist es, wenn das Greifen, Würgen, Klammern, Schlagen usw. gar nicht erst zustande kommt.

**Für die Note 3** gilt es, dieses bereits im Ansatz zu verhindern.

Noch besser ist es, wenn der potentielle Angreifer es gar nicht versucht, einen Angriff zu starten.

**Die Note 2** (gut) steht für den Wechsel von Selbstverteidigung zur Selbstbehauptung. Durch eine aussagekräftige Selbstbehauptung wird der Angriffswille gebrochen. Es entsteht gar kein Körperkontakt mehr und weder Verteidiger noch Angreifer werden verletzt.

**Das Optimalziel ist die Note 1.** Durch das Durchlaufen der einzelnen Noten steigert sich das Selbstbewusstsein ständig. Dieses neu erworbene Selbstbewusstsein und die damit verbundene Ausstrahlung lässt die Schüler die Opferrolle verlassen. Sie werden nicht mehr belästigt oder angegriffen und haben jetzt sogar die Möglichkeit, Schwächeren beizustehen. Denn nur wer für seine eigene Sicherheit sorgen kann, hat den Mut Zivilcourage zu zeigen.

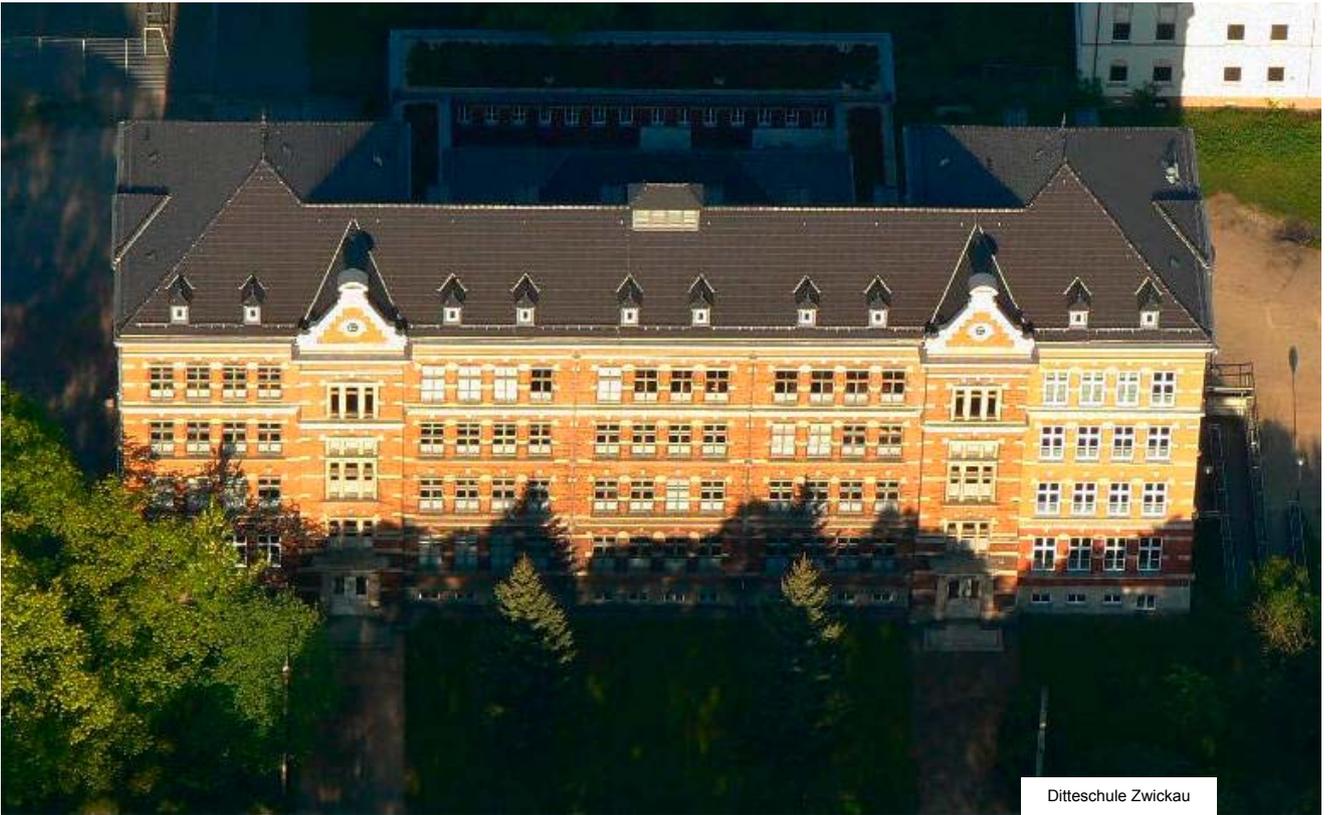
Die Schüler/innen lernen, sich in gefährlichen Situationen klug zu verhalten und legen somit einen Grundstein für ihr ganzes Leben. Sie werden später solchen Situationen niemals hilflos gegenüberstehen.

Geplant ist die Basiskursvariante von ca. 4 Unterrichtsstunden.  
Die Kosten betragen 15,-€ pro Teilnehmer.

Weitere Informationen finden Sie auch im Internet unter [www.wt-zwickau.de](http://www.wt-zwickau.de) und [www.ewto-gewaltpraevention.de](http://www.ewto-gewaltpraevention.de).

Mit freundlichen Grüßen!

Wolfgang Seemann



Ditteschule Zwickau