



6. Firmenlauf der Metropolregion Nürnberg am 06.05.2010



Das H-0-T Team

Am 06.05.2010 war es wieder soweit:

13 „durchtrainierte“ Läufer der Fa. H-0-T Härte- und Oberflächentechnik GmbH stellten sich der „nasen“ Herausforderung des 6. Nürnberger Firmenlaufs.

Trotz des durchwachsenen Wetters war die Stimmung sehr gut und die Läufer zeigten auf einer Länge von 6 km rundum den großen Dutzendteich ihr läuferisches Können als Gruppe.

Schon nach kurzer Zeit räumten Sie das Feld „von hinten“ auf.

Nach einer Laufzeit von ca. 50 Min. kamen Sie im guten Mittelfeld ins Ziel.

Für alle, die die Strecke erfolgreich absolviert haben, gab es dann noch ein Lebkuchenherz, das anstatt Finisher- Medaille ausgeteilt wurde.

Den schönen Abend ließen die Sportler bei einem „isotonischen Feierabendgetränk“ ausklingen.